

SMOOTHIE DE CHOCOLATE

INGREDIENTES

2 cubos de gelo

1 xícara americana de leite

3 colheres rasas (de sopa) de nescau

1 colher e meia de açúcar

frutas congeladas (pode ser só uma)

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por uns 15 segundos, excluindo o nescau.

Depois, ponha o nescau e bata de novo por uns 10 segundos.

Ponha o smoothie em um copo, se quiser acrescente cubos de gelo no copo para ficar mais gelado.

Agora é só tomar!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28193-smoothie-de-chocolate.html>