SMOTHIE DE CHOCOLATE

INGREDIENTES

1 pote de iogurte natural (Vigor Grego)

1 colher de sopa de leite

2 colheres de sopa cheia de chocolate em pó

MODO DE PREPARO

Coloque tudo no liquidificador e bata.

Coloque uma pedra de gelo (opcional).

Sirva.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28229-smothie-de-chocolate.html