

TAPIOCA LIGHT DELICIOSA

INGREDIENTES

2 colheres de sopa de goma de tapioca, já hidratada (você encontra nos mercados)

2 colheres de sobremesa de cream cheese light

2 fatias de blanquet ou peito de peru

MODO DE PREPARO

Peneire a tapioca para deixar fina.

Espalhe sobre a frigideira.

Deixe em fogo baixo, quando endurecer um pouco, troque o lado e acrescente o recheio.

Com uma colher, dobre ao meio e deixe mais algum tempinho.

Pronto para ser servido!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28246-tapioca-light-deliciosa.html>