

# TIRINHAS DE FRANGO DA SHEILA

## INGREDIENTES

1 peito de frango sem pele cortado em tirinhas

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

1 ovo

5 colheres de leite

1/2 xícara de farinha de trigo

1 e 1/2 xícara de farinha de rosca

queijo ralado

óleo para fritar

## MODO DE PREPARO

Após o frango cortado em tiras, tempere com sal e pimenta.

Em uma tigela com farinha de trigo coloque todo o frango e passe a farinha em todas as tirinhas.

Em outra tigela bata o ovo com o leite.

Passe todos as tirinhas de frango pelo ovo com o leite, um de cada vez para não grudar.

Em outra tigela coloque a farinha de trigo e misture com o queijo ralado.

Tire os frangos do ovo e empane com a farinha de rosca com queijo.

Frite em óleo quente.

Está pronto para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28252-tirinhas-de-frango-da-sheila.html>