

BROWNIE FIT SEM GLÚTEN

INGREDIENTES

1 ovo

1 clara

1 colher de sopa de farinha de arroz

1 colher de sopa de iogurte natural

10 gotas de essência de baunilha ou avelã

1 colher de chá de fermento em pó

1 colher de sopa de cacau em pó

2 castanhas-do-pará picadas

2 tabletos de 5 g chocolate 85% cacau picados

adoçante a gosto (stévia ou sucralose)

MODO DE PREPARO

Misture nessa ordem o ovo, a clara, iogurte e a essência.

Depois acrescente e misture um a um a farinha e o cacau em pó.

Deixe por último o fermento.

Coloque a mistura em um teflon já aquecido, em fogo baixo.

Acrescente por cima o chocolate e as castanhas, tampe..

Quando as bordas começarem a soltar e a massa ficar firme vire.

Doure o outro lado, desligue e espere esfriar.

Corte as bordas deixando o bolinho quadrado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/28266-brownie-fit-sem-gluten.html>