

BROWNIE FIT SEM GLÚTEN

INGREDIENTES

1 ovo
1 clara
1 colher de sopa de farinha de arroz
1 colher de sopa de iogurte natural
10 gotas de essência de baunilha ou avelã
1 colher de chá de fermento em pó
1 colher de sopa de cacau em pó
2 castanhas-do-pará picadas
2 tabletes de 5 g chocolate 85% cacau picados
adoçante a gosto (stévia ou sucralose)

MODO DE PREPARO

Misture nessa ordem o ovo, a clara, iogurte e a essência.
Depois acrescente e misture um a um a farinha e o cacau em pó.
Deixe por último o fermento.
Coloque a mistura em um teflon já aquecido, em fogo baixo.
Acrescente por cima o chocolate e as castanhas, tampe. .
Quando as bordas começarem a soltar e a massa ficar firme vire.
Doure o outro lado, desligue e espere esfriar.
Corte as bordas deixando o bolinho quadrado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28266-brownie-fit-sem-gluten.html>