

# BROWNIE FIT SEM GLÚTEN

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 clara
- 1 colher de sopa de farinha de arroz
- 1 colher de sopa de iogurte natural
- 10 gotas de essência de baunilha ou avelã
- 1 colher de chá de fermento em pó
- 1 colher de sopa de cacau em pó
- 2 castanhas-do-pará picadas
- 2 tabletes de 5 g chocolate 85% cacau picados
- adoçante a gosto (stévia ou sucralose)

## MODO DE PREPARO

- Misture nessa ordem o ovo, a clara, iogurte e a essência.
- Depois acrescente e misture um a um a farinha e o cacau em pó.
- Deixe por último o fermento.
- Coloque a mistura em um teflon já aquecido, em fogo baixo.
- Acrescente por cima o chocolate e as castanhas, tampe. .
- Quando as bordas começarem a soltar e a massa ficar firme vire.
- Doure o outro lado, desligue e espere esfriar.
- Corte as bordas deixando o bolinho quadrado.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28266-brownie-fit-sem-gluten.html>