

ASINHA DE FRANGO AO MOLHO AGRIDOCES

INGREDIENTES

1 kg e 1/2 de asinha de frango (ou qualquer parte do frango)

3 colheres de sopa de azeite

3 colheres de sopa de ketchup

1 colher e 1/2 de sopa de mostarda

1 dente de alho bem picadinho

3 colheres de sopa de mel

sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma tigela.

Adicione o frango.

Leve ao forno por aproximadamente 50 minutos a 220ºC (a temperatura e o tempo varia de acordo com o forno).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28454-asinha-de-frango-ao-molho-agridoce.html>