

# DOCE DE BANANA ANTI-DESPERDÍCIO SUPER FÁCIL

## INGREDIENTES

5 bananas bem maduras

4 colheres (sopa) de açúcar refinado

1 colher (sopa) de canela em pó ou canela em pau

3 cravos

suco de um limão (é opcional, serve para que o doce não fique tão escuro)

## MODO DE PREPARO

Não é preciso cortar as bananas, mas se preferir corte com a colher mesmo de maneira bem grosseira.

Junte todos os ingredientes em uma panela.

Cozinhe em fogo baixo, por no mínimo 15 minutos ou até chegar num ponto de sua preferência.

Se foi utilizado canela em pau, retire após o cozimento.

Depois de pronto, leve à geladeira por 2 horas antes de servir.

Esse doce é muito bom como acompanhamento, recheio de bolinho de chuva ou simplesmente puro.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28468-doce-de-banana-anti-desperdicio-super-facil.html>