

# PÃO DE BATATA DOCE PROTEICO (FITNESS)

## INGREDIENTES

2 ovos

2 colheres de linhaça

1 colher chia

1 xícara de polvilho doce

180 g de batata doce amassada

1 colher cheia de fermento em pó

2 scoops de whey protein sem sabor

2 colheres de azeite

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Aqueça o forno 200°C.

Misture a batata doce amassada, ovo, sal e azeite.

Adicione o polvilho aos poucos.

Coloque o fermento e misture até ficar homogêneo.

Coloque em uma forma untada e leve para assar por 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28471-pao-de-batata-doce-proteico-fitness.html>