

SANDUÍCHE DE ATUM SIMPLES DA FABI

INGREDIENTES

2 latas de atum sólido de sua preferência
1 copo de requeijão de sua preferência
1 sachê de 200 g de maionese de sua preferência
alface americano
pão integral ou de sua preferência

MODO DE PREPARO

Retire de uma lata de atum, o óleo e deixe o óleo da outra ou como quiser.

Amasse o atum.

Misture o requeijão e a maionese.

Misture bem.

Passe no pão e coloque o alface.

Muito bom eu garanto.

Não usar atum ralado pois não fica consistente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28487-sanduiche-de-atum-simples-da-fabi.html>