

## CROQUETE DE LEGUMES

### INGREDIENTES

2 xícaras de legumes cozidos (o de sua preferência)

miolo de 2 e 1/2 pães franceses

1 colher de alho amassado

1 ovo batido

2 colheres de margarina derretida

sal e pimenta-do-reino a gosto

leite para umedecer (se for necessário)

farinha de rosca para untar

óleo para fritar

### MODO DE PREPARO

Pique o miolo do pão.

Misture com o alho, legumes cozidos, sal e pimenta-do-reino e mexa.

Depois, acrescente o ovo e a margarina.

Mexa tudo.

Se ficar seco, acrescente o leite (não foi necessário quando eu fiz).

Unte na farinha de rosca e frite no óleo.

Deixe escorrer e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28519-croquete-de-legumes.html>