

# SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE DESNATADO

## INGREDIENTES

- 1 tangerina
- 1 mamão papaia
- 1 maçã verde
- 2 bananas
- 2 copos de iogurte desnatado

## MODO DE PREPARO

Descasque todas as frutas.

Corte-as em cubos pequenos e coloque todas em um recipiente.

Acrescente os iogurtes desnatados e misture tudo.

Enfeite com uvas (ou outra fruta, caso prefira) e leve à geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28546-salada-de-frutas-com-iogurte-desnatado.html>