

SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE DESNATADO

INGREDIENTES

1 tangerina

1 mamão papaia

1 maçã verde

2 bananas

2 copos de iogurte desnatado

MODO DE PREPARO

Descasque todas as frutas.

Corte-as em cubos pequenos e coloque todas em um recipiente.

Acrescente os iogurtes desnatados e misture tudo.

Enfeite com uvas (ou outra fruta, caso prefira) e leve à geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/28546-salada-de-frutas-com-iogurte-desnatado.html>