

BOLO INTEGRAL DA GELCI

INGREDIENTES

OPCIONAIS

(escolher um ou mais ingredientes):

Linhaça

Frutas secas/ cristalizadas

Banana picada

Maça picada

Nozes

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes em uma vasilha (por último o fermento), misture tudo (não é necessário bater).

Coloque em uma vasilha untada com óleo, própria para micro-ondas.

Leve ao micro-ondas em potência alta por 7 minutos.

Após o término abrir o micro-ondas somente após um minuto de descanso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28559-bolo-integral-da-gelci.html>