

# CANELONE INVERTIDO SEM MASSA

## INGREDIENTES

### MOLHO VERMELHO:

Molho vermelho:1 lata de massa de tomate

temperos a gosto

### MOLHO BRANCO:

Molho branco:500 ml leite

3 colheres de sopa de farinha de trigo

1 colher cheia de margarina/manteiga

3 dentes de alho

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

### FRANGO:

Frango:Fatie o frango em filés.

Tempere o frango e deixe marinar por 30 minutos.

Rendimento aproximado é de 15 filés de frango.

### MOLHO VERMELHO:

Molho vermelho:Pique a cebola, o alho e o tomate e refogue.

Depois de refogado coloque a massa de tomate(não adicione água).

Deixe ferver por 5 minutos.

### MONTAGEM:

Montagem:Pegue o frango e enrole no presunto e no queijo.

Coloque em uma travessa e cubra com o molho vermelho.

Tampe com papel laminado e leve ao forno preaquecido por 40 minutos.

Faltando 10 minutos faça o molho branco.

Refogue o alho com a margarina/manteiga, coloque o trigo e vá despejando o leite devagar.

Coloque uma pitada de sal e não pare de mexer.

Retire o frango do forno e retire o papel laminado.

Despeje o molho branco, coloque queijo e orégano por cima.

Leve ao forno por mais 30 minutos, retire e deixe descansar por mais 30 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28562-canelone-invertido-sem-massa.html>