

# MANJAR LEVE DE MILHO VERDE

## INGREDIENTES

- 2 latas de milho verde
- 1 leite de coco 200 ml
- 1 litro de leite
- 6 colheres de sopa de amido de milho
- 8 colheres de sopa de açúcar orgânico

## MODO DE PREPARO

Abra as latas de milho e escorra o líquido.

Depois, coloque o conteúdo no liquidificador.

Acrescente o leite de coco.

Bata por 2 minutos, e depois peneire a mistura para obter somente o creme.

Coloque o conteúdo na panela junto com o litro de leite.

A parte, dilua o amido em 1 copo de leite e acrescente na panela.

Coloque o açúcar.

No fogo médio, mexa sempre por 20 minutos, quando engrossar a mistura desligue o fogo e deixe descansar por 1 minuto.

Coloque em forma apropriada para manjar ou pudim e leve a geladeira.

Após desenformar, pode colocar canela em pó em cima para realçar o sabor.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28600-manjar-leve-de-milho-verde.html>