

MISSOSHIRO (TRADICIONAL)

INGREDIENTES

750 ml de água

1 envelope de tempero à base de peixe bonito

3 colheres (sopa) de missô

1 fatia grossa de tofu cortado em cubos

3 colheres (sopa) de cebolinha

alga wakame (opcional)

MODO DE PREPARO

Ferva a água, coloque na vasilha e misturar o missô no recipiente.

Acrescente os outros ingredientes, eles irão cozinhar e soltar todos os nutrientes direto na água, não precisa levar ao fogo.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28606-missoshiro-tradicional.html>