

# MOLHO DE ALHO LIGHT

## INGREDIENTES

200 ml de leite desnatado

250 g de maionese light

3 dentes de alho

salsinha a gosto

orégano a gosto

sal com alho a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o leite, o alho, o orégano, o sal com alho e a salsinha.

A seguir, vá acrescentando a maionese até obter um creme.

Dura, aproximadamente, 3 dias na geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28623-molho-de-alho-light.html>