

TORTINHA DE PRESUNTO E OVO (SEM MASSA)

INGREDIENTES

6 fatias de presunto

6 ovos

sal a gosto

orégano a gosto

frango ou queijo mussarela ou coalho a gosto

manteiga para untar

pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Unte as forminhas uma a uma com a manteiga.

Corte as fatias de presunto, no tamanho das forminhas de empadas grandes e forre as forminhas, faça esse processo até completar 6 unidades.

Quebre os ovos dentro das forminhas, em cima do presunto.

Acrescente o frango ou o queijo, note, as forminhas vão ficar cheias por causa do ovo, então é pouca quantidade em pedaços pequenos ou desfiado (eu usei um frango ao molho que já estava pronto, só desfiei).

Tempere por cima com sal, orégano e pimenta-do-reino (colocar pouco sal, por que o presunto já é bem salgado).

Coloque as forminhas prontas em uma forma quadrada e leve ao forno por 20 minutos à 250°C.

Servir com arroz branco e salada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28642-tortinha-de-presunto-e-ovo-sem-massa.html>