

# BISCOITO INTEGRAL DE MAÇÃ AVEIA CANELA E GRANOLA

## INGREDIENTES

1 xícara de farinha branca

1 xícara de farinha integral

1/2 xícara de aveia

1/3 de xícara de farelo de trigo

2 colheres de linhaça

5 colheres de granola

2 ovos

1 colher de sopa de fermento em pó (royal)

1 colher de margarina

2 xícaras de açúcar mascavo

2 maçãs

1 colher de sopa de canela em pó

## MODO DE PREPARO

Rale uma maçã sem casca e sem sementes.

Corte a segunda maçã em cubinhos bem pequenos.

Misture todos ingredientes em um refratário.

Preaqueça o forno por 15 minutos.

Unte uma ou mais formas com óleo e após, polvilhe com farinha.

Faça porções com colheres de sopa, com distância entre as mesmas.

Deixe assar por, aproximadamente, 25 minutos a 180°C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28644-biscoito-integral-de-maca-aveia-canela-e-granola.html>