

BISCOITO INTEGRAL DE MAÇÃ AVEIA CANELA E GRANOLA

INGREDIENTES

- 1 xícara de farinha branca
- 1 xícara de farinha integral
- 1/2 xícara de aveia
- 1/3 de xícara de farelo de trigo
- 2 colheres de linhaça
- 5 colheres de granola
- 2 ovos
- 1 colher de sopa de fermento em pó (royal)
- 1 colher de margarina
- 2 xícaras de açúcar mascavo
- 2 maçãs
- 1 colher de sopa de canela em pó

MODO DE PREPARO

Rale uma maçã sem casca e sem sementes.

Corte a segunda maçã em cubinhos bem pequenos.

Misture todos ingredientes em um refratário.

Preaqueça o forno por 15 minutos.

Unte uma ou mais formas com óleo e após, polvilhe com farinha.

Faça porções com colheres de sopa, com distância entre as mesmas.

Deixe assar por, aproximadamente, 25 minutos a 180°C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28644-biscoito-integral-de-maca-aveia-canela-e-granola.html>