

BOLO LIGHT DE MILHO COM COCO

INGREDIENTES

2 ovos

1 lata de milho sem a água

1 xícara de fubá

1/2 xícara de frutose

200 ml de leite de coco light

2 colheres de sopa de farelo de aveia

2 colheres de coco ralado sem açúcar

1 colher de sopa rasa de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Acomode a massa em uma assadeira untada e leve para assar a 180°C, por 40 minutos ou até que ao fazer o teste do palito, ele saia limpo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/28651-bolo-light-de-milho-com-coco.html>