MILK SHAKE LIGHT

INGREDIENTES

2 de sorvete desnatado (ou quantas bolas você quiser)

1 e 1/2 xícaras de leite desnatado

1 gelatina de uva (ou o sabor que você quiser) light

MODO DE PREPARO

Prepare a gelatina.

Quando estiver pronta, faça os seguintes preparos, coloque o leite no liquidificador.

Como todo o milk shake, coloque as bolas de sorvete no liquidificador.

Bata no liquidificador.

Coloque na taça.

Corte a gelatina em pedaços quadrados.

Coloque na taça e é só curtir!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28668-milk-shake-light.html