

# MUFFINS DE BANANA COM NOZES

## INGREDIENTES

2 xícaras de chá de açúcar

3 xícaras de chá de farinha de trigo

2 colheres de sopa de canela em pó

1 colher de sopa de bicarbonato de sódio (para cozinha)

3 ovos batidos

3 xícaras de chá de bananas amassadas (nanicas ou prata)

1 xícara de chá de nozes picadas

1 xícara de chá de óleo

1 colher de sopa de essência de baunilha

## MODO DE PREPARO

Numa tigela, vá peneirando o açúcar e a farinha.

Acrescente o resto dos ingredientes e mexa com uma colher de pau.

Distribua a massa em forminhas de papel e leve para assar, em forno médio por 15 minutos.

Se quiser, pode assar em forma de pão, deve-se assar de 30 à 40 minutos, ou até ficar dourado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28686-muffins-de-banana-com-nozes.html>