

# TORTA SALGADA DE MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 4 colheres de sopa de trigo  
4 colheres de sopa de leite  
3 colheres de sopa de azeite ou óleo comum  
1 colher de sopa de molho de tomate  
1 ovo  
1 pitada de sal a gosto  
1 pitada de fermento em pó

### RECHEIO:

Recheio: 2 fatias de queijo a sua escolha  
2 fatias de presunto (pode ser substituído por: peito de peru, mortadela, salaminho italiano, linguiça, frango desfiado ou pedacinhos de carne vermelha)  
temperos ao seu gosto (orégano, manjerição, tomilho, tomate seco)  
alho e cebola a gosto  
salsinha e cebolinha a gosto  
1/2 tomate em cubinhos ou 3 tomates cereja cortados ao meio

## MODO DE PREPARO

Misturar todos os ingredientes da massa em uma pequena vasilha de porcelana.  
Se preferir, junte todos os ingredientes do recheio em uma frigideira e refogue.  
Agora é só juntar massa e recheio na vasilha de porcelana e levar ao micro-ondas por 3 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28704-torta-salgada-de-micro-ondas.html>