

TORTA SALGADA DE CANECA

INGREDIENTES

4 colheres de sopa de farinha de trigo

4 colheres de sopa de leite

3 colheres sopa de óleo ou azeite

1 ovo

1 colher de café de fermento em pó

1/2 colher de café de sal

1 pitada de açúcar

recheio de sua preferência (queijo e presunto, frango desfiado, legumes, atum, azeitona, o que tiver na geladeira)

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes da massa na própria caneca, com um garfo.

Acrescente o recheio e mexa levemente, apenas para espalhar na massa.

Leve ao micro-ondas em potência máxima por 3 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28713-torta-salgada-de-caneca.html>