MUFFINS LIGHT DE FRUTAS VERMELHAS

INGREDIENTES

2 ovos

3/4 de xícara de chá de farinha de trigo

1/2 xícara de chá de farelo de aveia

1/2 xícara de chá de leite desnatado

1 xícara de chá de adoçante culinário

1/2 pacote de gelatina diet de framboesa

10 gotas de essência de groselha

1 colher de sopa de margarina light

1 colher de sopa rasa de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Acomode a massa em forminhas untadas com margarina e farinha (caso forem formas de silicone, não há necessidade de untar).

Leve ao forno preaquecido a 180°C, até que ao fazer o teste do palito, ele saia limpo (aproximadamente 25 minutos).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28745-muffins-light-de-frutas-vermelhas.html