

# MUFFINS LIGHT DE FRUTAS VERMELHAS

## INGREDIENTES

- 2 ovos
- 3/4 de xícara de chá de farinha de trigo
- 1/2 xícara de chá de farelo de aveia
- 1/2 xícara de chá de leite desnatado
- 1 xícara de chá de adoçante culinário
- 1/2 pacote de gelatina diet de framboesa
- 10 gotas de essência de groselha
- 1 colher de sopa de margarina light
- 1 colher de sopa rasa de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Acomode a massa em forminhas untadas com margarina e farinha (caso forem formas de silicone, não há necessidade de untar).

Leve ao forno preaquecido a 180°C, até que ao fazer o teste do palito, ele saia limpo (aproximadamente 25 minutos).

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28745-muffins-light-de-frutas-vermelhas.html>