

SALADA DE RÚCULA, TOMATE E ALHO COM FRANGO

INGREDIENTES

2 peitos de frango
sal, limão e pimenta
2 tomates cortados em fatias finas
3 alhos em fatias finas
1 maço pequeno de rúcula
azeite e vinagre para temperar

MODO DE PREPARO

Tempere o frango com sal, limão e pimenta.
Use uma faca bem afiada, para descascar e cortar os tomates e o alho em fatias bem finas.
Esse é o segredo do sabor.
Use apenas as folhas da rúcula.
Asse os filézinhas de frango, passado na frigideira, com quase nenhum óleo.
Acrescente azeite e vinagre no tempero final.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28771-salada-de-rucula-tomate-e-alho-com-frango.html>