

BOLO WHEY

INGREDIENTES

3 ovos

1/2 óleo de granola

1 xícara de açúcar mascavo

1 xícara de farinha de aveia fina

1/2 xícara de farinha de aveia em flocos

1 colher de (sopa) de chia ou linhaça

1/2 xícara de whey de sua preferência

1 colher de (sopa) de fermento em pó

frutas a gosto (ameixa, banana ou uvas passas)

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, menos a fruta.

Coloque em uma forma redonda já untada.

Na massa coloque as frutas em cubos (ameixa, banana ou uvas passas).

Coloque no forno por 30 minutos, em temperatura de 205°C.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28781-bolo-whey.html>