

POLVO AO VINAGRETE

INGREDIENTES

500 g de tentáculos de polvo

1 tomate sem sementes, picadinho

1/2 cebola picada

1/3 de pimentão verde picado

suco de 1 limão

azeite

sal

MODO DE PREPARO

Lavar bem o polvo e, coloque-o na panela de pressão para cozinhar por 6 minutos.

Desligar e só abra a panela quando estiver esfriado e sem pressão.

Lave o polvo e corte-o em cubos, na espessura de 1 dedo.

Em um recipiente, misture o polvo, uma pitada de sal, azeite e os demais ingredientes.

Prove para acertar o sal e o azeite, se necessário.

Dica: esse é um acompanhamento de fácil preparo, que pode acompanhar vários pratos.

Sem contar que fica melhor ainda, se feito na noite anterior.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28788-polvo-ao-vinagrete.html>