

POLVO AO VINAGRETE

INGREDIENTES

500 g de tentáculos de polvo
1 tomate sem sementes, picadinho
1/2 cebola picada
1/3 de pimentão verde picado
suco de 1 limão
azeite
sal

MODO DE PREPARO

Lavar bem o polvo e, coloque-o na panela de pressão para cozinhar por 6 minutos.
Desligar e só abra a panela quando estiver esfriado e sem pressão.
Lave o polvo e corte-o em cubos, na espessura de 1 dedo.
Em um recipiente, misture o polvo, uma pitada de sal, azeite e os demais ingredientes.
Prove para acertar o sal e o azeite, se necessário.
Dica: esse é um acompanhamento de fácil preparo, que pode acompanhar vários pratos.
Sem contar que fica melhor ainda, se feito na noite anterior.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28788-polvo-ao-vinagrete.html>