

# RISOTO ALCACHOFRINHA E PALMITO

## INGREDIENTES

3 xícaras de arroz arbóreo

2 colheres sopa de manteiga

azeite, suficiente para refogar

1/2 cebola picada

1 vidro de alcachofra (165 g drenado), cortadas em quatro

1 vidro de palmito (180 g drenado), cortados em rodelas e ao meio

3 litros de caldo legumes (diluir 3 tabletes de caldo legumes na água quente)

1 e 1/2 xícaras de vinho branco seco

1 xícara de queijo parmesão ralado

1 alho-poró (cortado em rodelas)

1 xícara de salsinha picada

## MODO DE PREPARO

Refogar a cebola com o alho-poró, em uma boa quantidade de azeite.

Quando tiver murchado, acrescentar o arroz e o vinho, continuar refogando, em fogo baixo.

Assim que o álcool tiver evaporado, é a hora de adicionar o caldo de legumes (aos poucos).

Ir adicionando o caldo, quando estiver quase secando, mexer sempre, em fogo médio/baixo.

Pouco antes de finalizar, acrescentar a manteiga, as alcachofrinhas e o palmito.

Quando estiver al dente (entre 20 à 30 minutos), desligar o fogo, e acrescentar o queijo ralado e a salsinha. Mexer para incorporar.

Agora basta montar o prato e servir.

Sugestão de acompanhamento: filé mignon suíno envolto em fatias de bacon, maionese e aspargos grelhados.

Divino.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/28791-risoto-alcachofrina-e-palmito.html>