

# MUFFINS FEITOS COM PÃO

## INGREDIENTES

3 fatias do pão os clássicos centeio wickbold, cortado em cubos pequenos

2 colheres (sopa) de milho congelado (ou milho in natura cozido)

2 colheres (sopa) de queijo prato ou muçarela ralados

1/2 xícara (chá) de folhas de espinafre cozidas e picadas

1/2 abobrinha picada em cubos pequenos

1/2 xícara (chá) de leite

1 ovo

1 colher (café) de sal

1 colher (sobremesa) de fermento químico em pó

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture o pão, o ovo, o leite, o milho, o espinafre e a abobrinha.

Tempere com sal e junte o fermento.

Distribua essa massa em forminhas individuais especiais para muffin ou empada.

Salpique o queijo por cima e leve ao forno médio por 40 minutos.

Em seguida, estão prontos para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28796-muffins-feitos-com-pao.html>