

MUFFINS FEITOS COM PÃO

INGREDIENTES

- 3 fatias do pão os clássicos centeio wickbold, cortado em cubos pequenos
- 2 colheres (sopa) de milho congelado (ou milho in natura cozido)
- 2 colheres (sopa) de queijo prato ou muçarela ralados
- 1/2 xícara (chá) de folhas de espinafre cozidas e picadas
- 1/2 abobrinha picada em cubos pequenos
- 1/2 xícara (chá) de leite
- 1 ovo
- 1 colher (café) de sal
- 1 colher (sobremesa) de fermento químico em pó

MODO DE PREPARO

- Em um recipiente, misture o pão, o ovo, o leite, o milho, o espinafre e a abobrinha.
- Tempere com sal e junte o fermento.
- Distribua essa massa em forminhas individuais especiais para muffin ou empada.
- Salpique o queijo por cima e leve ao forno médio por 40 minutos.
- Em seguida, estão prontos para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28796-muffins-feitos-com-pao.html>