

VITAMINAS DE ABACATE COM MEL E LIMÃO

INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de AdeS Original gelado
- 1/2 abacate pequeno cortado em cubos pequenos
- 2 colheres (chá) de suco de limão
- 1 colher (sopa) de mel

MODO DE PREPARO

Bata em um liquidificador, o AdeS Original, o abacate, o suco de limão e o mel, por 2 minutinhos ou até obter uma mistura homogênea.

Coloque nos copos e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28801-vitaminas-de-abacate-com-mel-e-limao.html>