

FRANGO EMPANADO NA FAROFA

INGREDIENTES

500 g de peito de frango
3 colheres de sopa de maionese
1 cebola picada
sal a gosto
pimenta branca a gosto
1 pacote de farofa temperada

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, coloque a maionese, cebola, sal e pimenta.

Misture bem.

Passe o frango dos dois lados da maionese.

Coloque a farofa em um prato raso.

Coloque o frango na farofa.

Coloque um pouco da maionese em cima do frango.

Jogue mais farofa em cima (não vire).

Coloque no forno e deixe assar por 30 minutos.

Eu coloquei 15 minutos na air fryer e ficou divino!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28803-frango-empinado-na-farofa.html>