

# CARNE DE CHARQUE OU JABÁ

## INGREDIENTES

100 g de carne de charque ou jabá

1 pimentão verde picadinho

2 tomates picadinho

2 cebolas picadinha

coentro a gosto (opcional)

1 dente de alho pequeno

orégano e colorau a gosto

3 colheres de óleo

## MODO DE PREPARO

Coloque na frigideira o óleo espere esquentar, quando estiver quente, coloque a carne de charque ou jabá.

Espere assar.

Depois coloque todas as verduras, menos o coentro.

Depois coloque os temperos e no final o coentro.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28813-carne-de-charque-ou-jaba.html>