

REFOGADO DELICIOSO

INGREDIENTES

1 abobrinha

1 berinjela

1 cebola

1 maço de vagem

1 dente de alho

1/2 copo de água

1 fio de azeite de oliva

temperinho verde

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Corte todos os ingredientes em pedaços pequenos.

Doure a cebola com o alho no azeite de oliva.

Acrescente a vagem e 1/2 copo de água, apure até que fique quase cozida a vagem.

Em fogo baixo, acrescente a abobrinha e a berinjela.

Tempere com sal a gosto, não use pimenta, devido ao gosto da berinjela.

Deixe em fogo baixo, até que todos os ingredientes estejam cozidos, mexendo sempre.

Acrescente o temperinho verde ao desligar o fogo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28832-refogado-delicioso.html>