

# BOLO SALGADO DE CENOURA COM CARNE MOÍDA

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 3 cenouras médias

1 xícara de óleo

3 ovos

2 xícaras de farinha de trigo

1 colher de sopa de fermento em pó

sal a gosto

### RECHEIO:

Recheio: 500 g de carne moída

1 lata de seleta de legumes (cenoura, batata, ervilha)

3 colheres extrato de tomate

1/2 xícara de cebola picada

1 dente de alho amassado

3 colheres de óleo

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

### RECHEIO:

Recheio: Em uma panela, coloque o óleo e frite o alho, a cebola e o sal.

Acrescente a carne moída e deixe cozinhar.

Acrescente os legumes e o extrato de tomate e reserve.

### MASSA:

Massa: Em uma vasilha, coloque a farinha de trigo, o sal, o fermento em pó e reserve.

No liquidificador, bata as 3 cenouras, o óleo, os 3 ovos por, mais ou menos, 3 minutos.

Despeje a massa sobre a farinha de trigo e os demais ingredientes e misture bem.

Acrescente o recheio e misture bem.

Despeje tudo em forma untada e polvilhada e asse em forno médio, até que se possa enfiar um garfo ou palito e ele sair seco.

Receita indicada pra quem tem restrição ao leite de vaca.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28843-bolo-salgado-de-cenoura-com-carne-moida.html>