

CAPPUCCINO PARA DIABÉTICOS

INGREDIENTES

200 ml de leite desnatado

1 colher de cafezinho de café solúvel

1 colher de sobremesa de achocolatado zero açúcar ou diet

1/2 colher de cafezinho de canela em pó

adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Ferva os 200 ml de leite e acrescente o restante dos ingredientes, mexa bem.

O melhor adoçante é o de sucralose, pois é feito da cana de açúcar, dar um sabor do açúcar e é o adoçante mais recomendado pelos médicos para diabéticos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28849-cappuccino-para-diabeticos.html>