

VITAMINA DE MAÇÃ COM CANELA

INGREDIENTES

2 maçãs picadas

500 ml de leite desnatado ou de sua preferência

2 colheres de açúcar ou adoçante agusto

1/2 colher de sobremesa de canela em pó

200 ml de água

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata por 3 minutos.

Não precisa coar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28853-vitamina-de-maca-com-canela.html>