

VITAMINA DE MAÇÃ COM CANELA

INGREDIENTES

- 2 maçãs picadas
- 500 ml de leite desnatado ou de sua preferência
- 2 colheres de açúcar ou adoçante agosto
- 1/2 colher de sobremesa de canela em pó
- 200 ml de água

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata por 3 minutos.

Não precisa coar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28853-vitamina-de-maca-com-canela.html>