

# OMELETE ROCAMBOLE

## INGREDIENTES

3 ovos

1 colher de sopa de azeite

1 pitada de sal

2 fatias de mussarela

1 fatia de presunto

catupiry (opcional e a gosto)

## MODO DE PREPARO

Quebrar os ovos em um recipiente e misturá-los levemente com um garfo ou batedor de ovos, acrescente o sal e misture bem.

Aquecer a omeleteira ou uma frigideira antiaderente em fogo alto, untar com azeite e adicione a mistura de ovos.

Com uma espátula, solte as bordas do omelete da frigideira, quando o omelete desgrudar da frigideira, vire a omeleteira e deixe dourar a outra parte.

Coloque em uma travessa, acrescente a mussarela, o presunto e o catupiry.

Enrole em formato de rocambole e leve ao micro-ondas por 40 segundos, para derreter a mussarela.

Pode servir acompanhado com carne, salada e outros.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28860-omelete-rocambole.html>