

FOLHA MOLHADA

INGREDIENTES

300 g de folha de batata doce

1 cebola

2 tomate maduro

sal ao gosto

óleo que basta

MODO DE PREPARO

Lave bem as folhas e deixe enxugar num recipiente esburacado.

Coloca uma panela ao fogo, com óleo e em seguida adicione a cebola picada e deixe amolecer.

Adicione o tomate na panela e deixe cozinhar, em seguida adiciona as folhas e tape a panela, gradualmente vai mexendo e provando a quantidade sal.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28881-folha-molhada.html>