

SALADA DE HORTALIÇAS E FRUTAS

INGREDIENTES

- 1 cabeça de alface cortada
- 6 folhas de chicória cortada
- 1 chuchu cortado e cozido
- 1 manga cortada em cubos (não muito madura)
- 3 carambolas cortada em rodela (não muito maduras)
- 3 colheres de sopa de cebolinha verde picada
- 1 cebola cortada em rodelas finas
- temperos, azeite, sal, limão (pode substituir por limão, mas o certo é o limão para dar o sabor)

MODO DE PREPARO

- Primeira camada, alface para preencher o fundo no recipiente.
- Segunda camada, chicória cobrindo toda a camada de alface.
- Terceira camada, chuchu cobrindo toda a camada de chicória.
- Quarta camada, cubos de manga.
- Quinta camada, coloca-se as rodelas de carambola.
- Sexta camada, cebolinha picada e cebola em rodelas finas.
- E por final, o tempero como quiser.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28895-salada-de-hortalicas-e-frutas.html>