

## PINTADO ASSADO

### INGREDIENTES

4 kg de filé de pintado inteiro

sal

2 limão

2 cebolas grandes picada

1 pimentão picado

100 g de cogumelo champignon

100 g de alcaparras

### MODO DE PREPARO

Risque, com uma faca, o pintado em cubos sem tirar pedaços do peixe.

Tempere com sal e limão.

Em uma assadeira ou pirex, coloque para assar com o couro virado para o baixo, coloque um pouco de óleo.

Assim que o peixe estiver cozido, tire a água e coloque as cebolas, os pimentões, o cogumelo champignon e as alcaparras.

Volte o peixe para o forno por mais 10 minutos.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28908-pintado-assado.html>