

PETIT GÂTEAU DIET

INGREDIENTES

4 ovos

1/2 xícara de adoçante para forno e fogão

1 xícara não muito cheia de cacau em pó sem açúcar

1 xícara de leite em pó desnatado

1/4 de xícara de leite desnatado

MODO DE PREPARO

Bata na batedeira as claras em neve em consistência firme, junte o adoçante e as gemas e bata mais um pouco.

Misture delicadamente o cacau, leite em pó e leite desnatado até formar uma massa semelhante a de bolo.

Use forminhas untadas com margarina e cacau em pó.

Preaqueça o forno e leve para assar de 6 à 10 minutos em fogo alto até os bolinhos crescerem.

Os bolinhos podem ser assados em airfryer, preaqueça a fritadeira a 200°C por 5 minutos e os asse por 6 minutos, também a 200°C.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28918-petit-gateau-diet.html>