

BISCOITO SALGADO 100% INTEGRAL

INGREDIENTES

1/2 xícara de água

15 ml de azeite ou óleo

1/2 colher de chá de sal

3 xícaras de farinha de trigo integral

temperos ao seu gosto (sazon, chimi churri, alho desidratado)

MODO DE PREPARO

Misture a água, o azeite ou óleo e o sal, acrescente a farinha de trigo aos poucos, mexendo com as mãos e o tempero de sua preferência.

Quando a massa estiver solta das mãos e da vasilha, você estica com um rolo de macarrão e faz o formato de sua preferência.

Unte a forma com margarina e farinha, asse por 15 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28950-biscoito-salgado-100-integral.html>