

MACARRÃO AO MOLHO DE ATUM – RÁPIDO E SABOROSO

INGREDIENTES

macarrão aproximadamente 1/2 pacote (penne)

água e óleo

1 cebola pequena

2 dentes de alho

1 tomate sem semente cortado em cubinhos (ou como preferir)

1 lata de atum

1 caixinha de creme de leite

1/2 caixinha de leite (utilize a caixinha do creme de leite)

óleo (ou o óleo do atum)

sal e pimenta-do-reino ou os temperos que desejar

azeitonas (opcional)

MODO DE PREPARO

Coloque a água para ferver como de costume, para fazer o macarrão, quando iniciar fervura acrescente um fio de óleo e coloque o macarrão.

Deixe cozinhar conforme orientações na embalagem (geralmente 10 minutos).

Enquanto o macarrão está cozinhando faça o molho.

Coloque o óleo, a cebola e alho picadinho e deixe refogar, após, acrescente o tomate e o atum.

Deixe só um pouquinho para curtir no tempero e acrescente o creme de leite e o leite.

Coloque os temperos e azeitonas.

Quando iniciar fervura, está pronto.

Se preferir mais grossinho o molho, deixe mais, se preferir mais ralo aumente a quantidade de leite.

Sirva com o macarrão.

Serve muito bem duas pessoas.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28951-macarrao-ao-molho-de-atum-rapido-e-saboroso.html>