

SOPA

INGREDIENTES

- 1 bloco de couve-flor
- 2 cenouras
- 1 copos de água
- 2 caldos sabor de sua preferência
- sal a gosto
- 1 dente de alho
- 3 batatinhas

MODO DE PREPARO

Coloque em uma panela de pressão, a couve-flor em pedaços.

Corte as cenouras em rodela e coloque junto com a couve-flor.

Coloque a água e o caldo de sua preferência.

Descasque a batatinha e cozinhe.

Depois, pique 1 dente de alho, coloque tudo dentro da panela de pressão e deixe cozinhar no fogo médio.

É só servir.

Sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29018-sopa.html>