

# TZATZIKI

## INGREDIENTES

500 g iogurte natural  
1 pepino grande descascado e sem sementes  
2 dentes de alho  
1 colher (sobremesa) rasa de sal  
pimenta-do-reino a gosto  
4 colheres (sopa) hortelã bem picada  
1 colher (sobremesa) de limão

## MODO DE PREPARO

Forre uma peneira com papel absorvente (pode ser filtro de café) e coloque sobre uma vasilha.

Despeje o iogurte na peneira e deixe escorrer por no mínimo 4 horas.

Rale o pepino e amasse para tirar o excesso de água.

Rale ou amasse os dentes de alho.

Em um recipiente coloque o iogurte, em seguida o pepino, o alho e o restante dos temperos.

Misture bem e leve à geladeira por uma hora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29022-tzatziki.html>