

LEITE DE CHIA

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de chia

1 xícara (chá) de amêndoas

1 colher (sopa) de canela

2 e 1/2 xícaras de água

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador, sirva e tome à vontade.

O que sobrar guardar na geladeira por até dois dias.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29038-leite-de-chia.html>