

# BOLINHO PRESTÍGIO SEM FARINHA E SEM LACTOSE

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 colher de sopa cheia de chocolate sem lactose ou cacau em pó puro
- 1 colher de sopa de adoçante em pó culinário (ou o açúcar de sua preferência)
- 1 colher de sopa de iogurte sem lactose
- 1 colher de sopa de coco ralado
- 1 colher de chá de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Em uma vasilha, misture bem todos os ingredientes com a ajuda de um garfo.

Coloque em uma forma de mini bolo ou forma de cupcake (de silicone, própria para micro-ondas).

Leve ao micro-ondas, em alta potência, por 2 minutos, se o micro-ondas for de potência média, deixe mais 30 segundos.

Espere esfriar e desenforme.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29063-bolinho-prestigio-sem-farinha-e-sem-lactose.html>