

FRANGO JAMAICANO

INGREDIENTES

3 pitadas de açúcar
6 filés de frango
2 pitadas de sal
1 cebola roxa picada
1/2 maço de cebolinha picada
1/2 xícara de manga picada
1 tomate
azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Faça uma salada com o tomate, a manga, cebolinha e cebola (pique apenas a metade da cebola e tomate).

Tempere com sal.

Na panela coloque o azeite e o resto do tomate e cebola.

Coloque os filés.

Grelhe por 6 minutos.

Adicione o açúcar quando ainda estiver branco e mexa bastante para não ficar com gosto doce.

Acompanhe com a salada e azeite por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29069-frango-jamaicano.html>