BOLO DE COCO SEM GLÚTEN E SEM AÇÚCAR

INGREDIENTES

5 ovos

100 g de Xilitol

200 ml de leite de coco

100 ml de óleo de coco

150 ml de leite sem lactose

150 ml de água

100 g de farinha de amêndoas

100 g de coco ralado sem açúcar.

15 g de fermento em pó

Cobertura500 ml de leite sem lactose

500 ml de leite de coco

100 g de coco ralado

MODO DE PREPARO

Bata os ovos com o xilitol na batedeira, até dobrar de volume

Acrescente aos poucos o óleo, o leite e a água

Forno preaquecido a 200°C

Retire do forno

Junte todos os ingredientes e leve ao fogo baixo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2910-bolo-de-coco-sem-gluten-e-sem-acucar.html