

TORTA SABOROSA DE LEGUMES

INGREDIENTES

1 cenoura pequena ralada
1 abobrinha pequena ralada
1 mandioquinha média ralada
1 cebola média ralada
3 dentes de alho amassados
1 xícara de vagem picada
1 xícara de azeitona picada
1/2 xícara de cheiro verde picado
1 lata de ervilha com milho (sem a água)
1 tomate grande sem semente picado
2 envelopes de sazón amarelo (legumes)
2 xícaras de farinha de trigo
3/4 xícara de amido de milho
3/4 de xícara de óleo
1/2 xícara de leite
4 ovos
1 colher de sopa cheia de fermento em pó
sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Misture bem todos os ingredientes, sendo o fermento por último.

Leve para assar em forma untada e enfarinhada em forno médio/baixo por, aproximadamente, 50 minutos ou até dourar.

Sirva preferencialmente fria.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29153-torta-saborosa-de-legumes.html>